

★ひかりのひろば通信★

秋も深まり、風が冷たく感じるようになってきました。皆様、いかがお過ごしですか？
気温と共に家の中で過ごす時間が増えつつある中、一緒に楽しい時間を過ごせればと思います。
是非、ご参加下さい。

<11月の予定>

♪ひかりのひろば♪

日時：11月11日(水)

10:00~11:00

内容：「リトミック」

対象：1歳3か月~就学前 定員：10組

用意する物：フェイスタオル又は大人用ハンカチ

♪ベビーひろば♪

日時：11月18日(水)

10:00~11:00

内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と保健師による育児相談

対象：7か月~1歳2か月 定員：10組

服装：運動しやすい洋服

♪ベビーマッサージ♪

日時：11月25日(水)

10:00~11:00

内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月~6か月 定員：10組

用意する物：バスタオル、クリームやオイルがあればOK!

~~~~~★~おねがい~★~~~~~

- 全ての予約は、11月2日(月)、9時からとなります。(予約電話番号)042(330)2005
いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。
- Zoomを使用したりリモートで開催します。(予約時に、IDとパスワードをお知らせ致します。)