



新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、子ども達の元気な声が園内に響き渡っています。コロナ禍の状況が続いてはいますが、感染対策を十分に実施しながら、子ども達が充実した日々を送れるように保育して参ります。

この一年が、皆様にとって笑顔の多い年になりますよう、お祈りを申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

## こころの日 保育目標 お友達と仲良く過ごそう 保育目標

### 5歳児(道)

・さまざまな活動を体験する中で、身の回りの環境への認識を高めていく。

### 4歳児(和)

・冬の生活に必要な習慣を身に付け、健康で快適に過ごす。

### 3歳児(愛)

・生活に必要な活動を、少しずつ自分で見通しを持って行う。

### 2歳児(心)

・友だちや保育者と一緒に正月遊びを楽しむ。

### 1歳児(輝)

・保育者や友だちと触れ合いながら、伝承遊びや冬の遊びを楽しむ。

### 0歳児(純)

・保育者との関わりを通して、模倣したり簡単な言葉のやり取りを楽しむ。

学園だより 第177号  
令和3年1月1日 光明高倉保育園  
http://www.takakura-hoikusyo.net



## 1月の行事予定

1日(金)・元日	14日(木)	身体測定(幼児)
2日(土)	15日(金)	書道(道組)
3日(日)	18日(月)	内科健診(乳児)
7日(木)	19日(火)	歯科健診
8日(金)	20日(水)	ベビーひろば
	21日(木)	命の話①(道組)
	22日(金)	誕生会
11日(月)		世代間交流(心組)
12日(火)	25日(月)	内科健診(幼児)
		0歳児視診
13日(水)	27日(水)	ベビーマッサージ
	28日(木)	命の話②(道組)

※避難訓練、不審者対応訓練は予告なしで実施します。



## 初詣

今年は、天海山雲龍寺と光明保育園全園がオンラインで繋がり、初詣を行います。昨年の子供達の健康・安全に感謝し、これからの一年間が良い年でありますよう祈願します。

日時：1月8日(金) 10時～

## 新年の集い

新しい年の始まりを祝う「新年の集い」を行います。皆で「あけましておめでとうございます」の挨拶をし、干支のお話を聞いたり、正月の歌を歌ったり、こまや羽根つき等の正月遊びを楽しみます。



## 七草粥

春の七草とは、「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぎ、すずな(かぶ)、すずしろ(だいこん)」です。1月7日に七草粥を食べると、一年間病気にならず、元気に過ごせると言われています。七草には栄養もたくさん含まれていて、お正月の間に食べ過ぎて疲れた胃腸に、とても優しい食べ物です。

保育園では、おやつに七草粥を食べます。



## 鏡開き



お正月に神様にお供えしていたお餅を、木槌で叩いて開きます。「切る」や「割る」は縁起が良くない言葉の為、「開く」と表現します。砕いたお餅は、お雑煮やお汁粉に入れ「一年間元気でいられますように…」とお願いしながら食べます。

保育園では12日(火)に鏡開きを行います。

## ひなたぼっこ

4歳児の男の子と干支の話をしていた時のこと。保育者が「子(ね)はねずみ、丑はうし」と教えていて「巳はなんでしょう？」と問題を出すと、「うーん」と考えた後、「あ、分かった！みたらしだんご…？」と答えました。子どもらしい可愛い答えに心が温かくなりました。

