

★ひかりのひろば通信★

一段と寒さが厳しくなり、手が悴むほどの冷たい北風が吹く季節となりました。皆様、いかがお過ごしですか？ 今月から、保育園での子育てひろばを再開し、遊戯室を開放致します。ソーシャルディスタンスを保ちながら、皆様と一緒に少しの時間ですが過ごせればと思います。衛生管理上、人数制限がございますが、是非、ご参加下さい。

＜2月の予定＞

♪ひかりのひろば♪

日時：2月10日(水) 10:00～11:00

場所：1階 遊戯室

内容「リトミック」

対象：1歳3か月～就学前 定員：8組

◎用意する物：フェイスタオル又は大人用ハンカチ

♪ベビーひろば♪

日時：2月17日(水) 10:00～11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と保健師による育児相談

対象：7か月～1歳2か月 定員：8組

服装：運動しやすい洋服

♪ベビーマッサージ♪

日時：2月24日(水) 10:00～11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月～6か月 定員：5組

用意する物：バスタオル

~~~~~★～おねがい～★~~~~~

- 全ての予約は、令和3年2月1日(月)、9時からとなります。  
(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

