

★ひかりのひろば通信★

春のそよ風がとても心地よく感じる季節になりましたね。いかがお過ごしですか？子育てひろばでは新型コロナウイルス感染防止の為、ソーシャルディスタンスを保ちながら、皆様と一緒に楽しく過ごせればと思っています。たくさんのご参加をお待ちしています。

<5月の予定>

♪ひかりのひろば♪

日時：5月12日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「リトミック」

対象：1歳3か月~就学前 定員：8組

服装：フェイスタオル又は大人用のハンカチ

♪ベビーひろば♪

日時：5月19日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と保健師による育児相談

対象：7か月~1歳2か月 定員：8組

服装：運動しやすい洋服

♪ベビーマッサージ♪

日時：5月26日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月~6か月 定員：8組

用意する物：バスタオル

~~~~~★~おねがい~★~~~~~

- 全ての予約は、令和3年5月6日(木)、9時からとなります。  
(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

