

★ひかりのひろば通信★

いつの間にかセミの音が聞こえ始め、季節はすっかり夏です。暑さがじわじわと身体に感じるようになりました。皆様、いかがお過ごしですか？この夏を子育てひろばに参加して、快適に過ごしましょう。お待ちしております。

<8月の予定>

♪ひかりのひろば♪

日時：8月11日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「歌のお兄さんコンサート」～小沢かづと&西村直人ライブショー～

対象：1歳3か月～就学前 定員：10組

♪ベビーひろば♪

日時：8月18日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と保健師による育児相談

対象：7か月～1歳2か月 定員：10組

服装：運動しやすい洋服(ズボンやTシャツ等)

♪ベビーマッサージ♪

日時：8月25日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月～6か月 定員：10組

用意する物：バスタオル

★～おねがい～★

- 全ての予約は、令和3年8月2日(月)、9時からとなります。
(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

★～おしらせ～★

来る9月29日(水)、臨床心理士(公認心理師)の鬼塚先生をお迎えして、「皆で一緒に話そう!」を開催します。子育てについての色々なお話を出来ればと思います。ご参加をお待ちしています。