

★ひかりのひろば通信★

厳しい暑さが続いていますが、いかがお過ごしですか？
コロナウイルス感染症もいまだ落ち着きを見せず、不安な日々ですね。
そんな時こそ、少しの時間ではありますが、皆さんと楽しく過ごせればと思います。
是非とも、ご参加下さい！

<9月の予定>

♪ひかりのひろば♪

日時：9月8日(水) 1部…9：30～10：15 2部…10：30～11：15
場所：1階 遊戯室
内容：「子育て応援フェスタ」
対象：就学前の乳幼児 定員：各部10組

♪ベビーひろば♪

日時：9月15日(水) 10：00～11：00
場所：1階 遊戯室
内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と保健師による育児相談
対象：7か月～1歳2か月 定員：10組
服装：運動しやすい洋服(ズボンやTシャツ等)

♪ベビーマッサージ♪

日時：9月22日(水) 10：00～11：00
場所：1階 遊戯室
内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談
対象：2か月～6か月 定員：10組
用意する物：バスタオル

♪ひかりのひろば♪

日時：9月29日(水)
場所：1階 遊戯室
内容：「みんなで一緒に話そう！」
～講師：鬼塚 愛氏 臨床心理士(公認心理師)によるお話し会～
対象：就学前の乳幼児のいるご家庭 定員：6組

★～おねがい～★

- 全ての予約は、令和3年9月1日(水)、9時からとなります。
(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。