

★ひかりのひろば通信★

暑さも少しずつ和らぎ、過ごしやすい季節になってきました。皆様、いかがお過ごしですか？
雨がしとしとと降る日もあり家の中で過ごす時間が増える中、一緒に楽しい時間を過ごせればと
思います。是非、ご参加下さい。

<10月の予定>

♪ひかりのひろば♪

日時：10月13日(水)

① 9:30~10:00 ② 12:30~13:00

内容：「一日動物村」

対象：1歳3か月~就学前 定員：①15組 ②15組

用意する物：動物にあげる餌(キャベツ、にんじん、りんご等の野菜や果物、食パン等)

※保護者の付き添いは1名までとなります。

♪ベビーひろば♪

日時：10月20日(水)

10:00~11:00

内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と保健師による育児相談

対象：7か月~1歳2か月 定員：10組

服装：運動しやすい洋服

♪ベビーマッサージ♪

日時：10月27日(水)

10:00~11:00

内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月~6か月 定員：10組

用意する物：バスタオル

~~~~~★~おねがい~★~~~~~

- 全ての予約は、10月1日(金)、9時からとなります。(予約電話番号)042(330)2005  
いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

