

★ひかりのひろば通信★

秋も深まり、風が冷たく感じるようになってきました。皆様、いかがお過ごしですか？
気温と共に家の中で過ごす時間が増えつつある中、一緒に楽しい時間を過ごせればと思います。
是非、ご参加下さい。

<11月の予定>

♪ひかりのひろば♪

日時：11月10日(水)
10:00~11:00
内容：クリスマス制作&わくわくプレイランド
対象：1歳3か月~就学前 定員：10組

♪ベビーひろば♪

日時：11月17日(水)
10:00~11:00
内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と保健師による育児相談
対象：7か月~1歳2か月 定員：10組
服装：運動しやすい洋服

♪ベビーマッサージ♪

日時：11月24日(水)
10:00~11:00
内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談
対象：2か月~6か月 定員：10組
用意する物：バスタオル

~~~~~★~おねがい~★~~~~~

- 全ての予約は、11月1日(月)、9時からとなります。(予約電話番号)042(330)2005  
いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

