

★ひかりのひろば通信★

冷たい風が吹き始め、寒さを感じる季節となりました。皆様、いかがお過ごしですか？
少しの時間ですが、講師の先生や私たちと一緒に楽しい時間を過ごせればと思います。
是非、ご参加下さい。

<12月の予定>

♪ひかりのひろば♪

日時：12月8日(水)

10:00~11:00

内容：「リトミック」

対象：1歳3か月～就学前 定員：10組

用意する物：フェイスタオル又は大人用ハンカチ

♪ベビーひろば♪

日時：12月15日(水)

10:00~11:00

内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と育児相談

対象：7か月～1歳2か月 定員：10組

服装：運動しやすい洋服

♪ベビーマッサージ♪

日時：12月22日(水)

10:00~11:00

内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月～6か月 定員：10組

用意する物：バスタオル

~~~~~★～おねがい～★~~~~~

- 全ての予約は、12月1日(火)、9時からとなります。(予約電話番号)042(330)2005  
いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

