



新年あけましておめでとうございます。

新年のスタートに、きらきとした笑顔で登園してきた子どもたち。コロナ禍の状況が続いてはいますが、感染対策を十分に実施しながら、子ども達が充実した日々を送れるように保育して参ります。

新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになりますよう、お祈り申し上げます。



### 保育目標

- 5歳児(道)**
  - さまざまな活動を体験する中で、身の回りの環境への認識を高めていく。
- 4歳児(和)**
  - 冬の生活に必要な習慣を身に付け、健康で快適に過ごす。
- 3歳児(愛)**
  - 生活に必要な活動を、少しずつ自分で見通しを持って行う。
- 2歳児(心)**
  - 友だちや保育者と一緒に正月遊びを楽しむ。
- 1歳児(輝)**
  - 保育者や友だちと触れ合いながら、伝承遊びや冬の遊びを楽しむ。
- 0歳児(純)**
  - 保育者との関わりを通して、模倣したり簡単な言葉のやり取りを楽しむ。



学園だより 第189号  
**光の子** 令和4年1月1日  
 光明高倉保育園  
<http://www.takakura-hoikusyo.net>



### 今月の行事予定

1日(土)	元日	13日(木)	内科健診(乳児)
2日(日)	年始保育	14日(金)	身体測定(幼児)
3日(月)	年始保育		リモートかるた大会(道組)
6日(木)	身体測定(乳児)	18日(火)	歯科健診
7日(金)	七草 新年のつどい	19日(水)	ベビーひろば 園庭開放
	リモート初詣(道組)	20日(木)	大寒・誕生会
10日(月)	成人の日	21日(金)	命の話①(道組)
11日(火)	書道(道組) 鏡開き	26日(水)	ベビーマッサージ
12日(水)	ひかりのひろば ※避難訓練、不審者対応訓練は予告なしで実施します。	27日(木)	内科健診(幼児) 0歳児視診



### 初詣



今年は、天海山雲龍寺と光明保育園全園がオンラインで繋がり、初詣を行います。道組の子どもが代表して手を合わせ一年間の厄払いと無病息災を願います。  
 日時：1月7日(金) 10:00～



### 新年の集い

新しい年の始まりを祝う「新年の集い」を行います。十二支の話を聞いたり、正月の歌を歌ったり、こまや羽根つきなどの正月遊びを楽しみます。  
 日時：1月7日(金) 16:00～  
 場所：光明高倉保育園 遊戯室



### 七草粥

七草粥とは、春の七草「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」を入れ、粥を作り、その年の一年間の無病息災を願って1月7日に食べられています。正月のおせち料理で弱った胃を休めるためとも言われています。

保育園では給食の時間に七草粥を頂きます。



### 鏡開き



お正月に神様にお供えていたお餅を、木槌で叩いて開きます。「切る」や「割る」は縁起が良くない言葉の為、「開く」と表現します。砕いたお餅は、お雑煮やお汁粉に入れ「一年間元気でいられますように…」とお願いしながら食べます。  
 保育園では11日(火)に鏡開きを行います。



### ひなたほっこ



和組のHちゃんが本が綺麗に並んでいなかったのに気付く、「先生、本棚の整理してもいい?」と聞いてきました。Hちゃんが整理を始めると、それを見ていた他の子どもたちが手伝いをしてくれました。みんなで協力をして綺麗にすることが出来ると、嬉しそうな笑顔を見せてくれました。周囲を気にしながら行動できる姿に、成長を感じました。