

## ★ひかりのひろば通信★

少しずつ暖かい風が吹く日も増え始め、体を動かして遊びたくなる気候になってきました。皆様、いかがお過ごしですか？ 少しの時間ですが皆様と一緒に過ごせればと思っています。新型コロナウイルス感染防止の為、人数制限がございますが、是非、ご参加下さい。

### 〈3月の予定〉

#### ♪ひかりのひろば♪

日時：3月9日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容「歌のお兄さんコンサート」～小沢かづと&西村直人ライブ～

対象：1歳3か月～就学前 定員：7組

#### ♪ベビーひろば♪

日時：3月16日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と育児相談

対象：7か月～1歳2か月 定員：7組

服装：運動しやすい洋服

#### ♪ベビーマッサージ♪

日時：3月23日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月～6か月 定員：7組

用意する物：バスタオル

~~~~~★～おねがい～★~~~~~

- 全ての予約は、令和3年3月1日(火)、9時からとなります。  
(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

