

★ひかりのひろば通信★

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。皆様、いかがお過ごしですか？この時期、部屋にこもりがちですが、子育てひろばに参加して、楽しく過ごしましょう。お待ちしております。

<6月の予定>

♪ひかりのひろば♪

日時：6月8日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「親子でやろう♪手形アート」

対象：1歳3か月~就学前 定員：8組

服装：汚れてもいい洋服

☆作品例☆



♪ベビーひろば♪

日時：6月15日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「ママフィット&ヨガ」インストラクターによる、運動と育児相談

対象：7か月~1歳2か月 定員：8組

服装：運動しやすい洋服(ズボンやTシャツ等)

♪ベビーマッサージ♪

日時：6月22日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月~6か月 定員：8組

用意する物：バスタオル

~~~~~★~おねがい~★~~~~~

- 全ての予約は、令和3年6月1日(水)、10時からとなります。  
(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

