

令和4年 9月 夕食献立表



社会福祉法人多摩養育園 光明高倉保育園

Table with 4 columns: Date, Dinner, Ingredients, and Notes. It lists daily dinner menus from September 1st to 30th, including items like rice, meat, and vegetables, with specific preparation instructions.

旬の素材・豆知識
〜旬の素材はぶどうです。
ぶどうはなんと世界中で一番生産されている果物で、ヨーロッパではその栄養価の高さから「畑のミルク」と呼ばれています。

Table with 2 columns: Age Group and Nutrient Content. Lists nutrients like Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Vitamin A, B1, B2, B12, and Vitamin C for children aged 3 and above, and under 3.

令和4年 9月 昼食献立表



社会福祉法人多摩養育園 光明高倉保育園

Table with 4 columns: Date, Lunch, Ingredients, and Notes. It lists daily lunch menus from September 1st to 30th, including items like milk, rice, and meat, with specific preparation instructions.

☆ 1日あたりの平均給与量 ☆
エネルギー 568kcal 19.9g 19.9g 232mg 2.4mg 212μg 0.32mg 0.36mg 39mg
3歳未満児 479kcal 19.0g 16.6g 263mg 1.7mg 216μg 0.27mg 0.41mg 34mg

9月の食育目標は、『食事のマナーを知りましょう』です。
たくさんのお食事のマナーがあります。食事をするときのあいさつもマナーのひとつです。