

ひかりのひろばご利用者様

育児講座

ママの為の断捨離®入門講座

～断捨離®で手に入れる楽しい子育て～

子育てをしていると「なかなか片付けが…」「子育てって大変で…」と思う事がありますよね？元保育園保健師の断捨離®トレーナーの柳井尚子さん育児講座を開催します。

8月に続き第2弾！始めての方も、2回目の方も、お友達をお誘いの上、ご参加下さい。お待ちしております。

ママの為の断捨離®入門講座

～断捨離®で手に入れる楽しい子育て～

人間関係の悩みから抜け出す方法

日時：11月30日(水)
10時00分～11時00分
対象：未就学児の保護者の方
場所：1階遊戯室



※11月1日(火)より、申し込みを開始します。
※定員は8組です。
※お子様が遊べるコーナーを用意しています。



やましたひでこ公認
断捨離®トレーナー
元保育園保健師・保育士
15年

子育て中のママさん、こんにちは。断捨離®トレーナーの柳井尚子です。
断捨離®は、モノを捨てていく片づけ術ですが、「ただのお片づけ」ではありません。
断捨離®が目指すのは、ごきげんな自分。自分らしく生きていくことです。
ママのための断捨離入門講座、2回目のテーマは「人間関係の悩みから抜け出す方法」です。
そう、断捨離®をすることで、それが出来るのです。それはなぜ？と、少しでも気になったら、どうぞこの講座にご参加ください。
(1回目の「自己肯定感を育むために今すべきこと」に参加されていない方も大丈夫です)
断捨離®をして、楽しい子育てをしていきませんか？
皆さまのご参加を、こころよりお待ちしております。