

★ひかりのひろば通信★

冷たい風が吹き始め、寒さを感じる季節となりました。皆様、いかがお過ごしですか？
少しの時間ですが、講師の先生や私たちと一緒に楽しい時間を過ごせればと思います。是非、ご参加下さい。

<12月の予定>

♪ひかりのひろば♪

日時：12月14日(水) 10:00~11:00
内容：「歌のお兄さんコンサート」 ~小沢かづと&西村直人ライブショー~
対象：1歳3か月~就学前 定員：15組

♪ベビーひろば♪

日時：12月21日(水)
10:00~11:00
内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と育児相談
対象：7か月~1歳2か月 定員：8組
服装：運動しやすい洋服

♪ベビーマッサージ♪

日時：12月28日(水)
10:00~11:00
内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談
対象：2か月~6か月 定員：8組
用意する物：バスタオル

~~~~~★~おねがい~★~~~~~

- 全ての予約は、**12月1日(金)、10時から**となります。(予約電話番号)042(330)2005  
いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

