



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちは、室内の飾り作りや歌を歌い、クリスマスを心待ちにしているようです。

また、この季節は感染症が流行する時期です。今年はコロナウイルスだけではなく、インフルエンザも流行するといわれています。手洗いやうがいなど基本的な感染症対策を行い、元気に過ごしましょう。



## 保育目標

### 5歳児（道）

- ・一日の生活の中で、自分なりに見通しを持って取り組む。

### 4歳児（和）

- ・冬の行事や遊びを楽しむ。

### 3歳児（愛）

- ・冬の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分から進んでしようとする。

### 2歳児（心）

- ・生活リズムが整い、身の回りの簡単なことが身に付く。

### 1歳児（輝）

- ・身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。

### 0歳児（純）

- ・発達や興味に合わせて、体を動かす遊びを十分に楽しむ。



学園だより

# 光の子

第200号

令和4年12月1日

光明高倉保育園

<https://www.takakura-hoikusyo.net>



## 今月の行事予定

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1日（木）身体測定（乳児）       | 15日（木）SDGs 教室（幼児組） |
| 3日（土）ひかりの子どものゆうぎかい  | 16日（金）誕生会          |
| 5日（月）内科健診（乳児）       | 21日（水）ベビーひろば、園庭開放  |
| 6日（火）身体測定（幼児）       | 22日（木）冬至           |
| 8日（木）成道会、針供養        | ゆず湯（和組・道組）         |
| 9日（金）もちつき           | 23日（金）クリスマス会       |
| 12日（月）書道（道組）        | 28日（水）ベビーマッサージ     |
| 13日（火）～15日（木）大掃除    | 29日（水）年末保育         |
| 14日（水）内科健診（幼児）0歳児視診 | 30日（木）年末保育         |
| ひかりのひろば             | 31日（金）年末保育、大晦日     |

※避難訓練、不審者対応訓練は予告なしで行います。



## ひかりの子どものゆうぎかい

12月3日（土）は「ひかりの子どものゆうぎかい」です。子どもたちが日々の生活の中で取り組んできたことを踊りや劇、合奏等で表現します。当日は緊張してしまう子もいるかもしれませんが、温かい拍手をお願いします。

詳細は、プログラムでご確認ください。

日時：令和4年12月3日（土）9時00分～15時30分頃

場所：光明高倉保育園遊戯室



## 成道会

12月8日は、成道会です。お釈迦様が悟りを開いたとされる12月8日に各寺院で行われる法会の事の中で、成道とは菩薩が修行の末、悟りを開いて仏となるという意味です。保育園では、子どもたちに分かりやすいように話をしていきお悟りの日をみんなで祝いしたいと思います。



## 冬至



冬至とは、一年でいちばん昼が短く夜が長い日です。太陽の力がもっとも弱まる日といわれ、それに伴って人の魂も弱まると考えられていました。この日に、ビタミン等栄養豊富な かぼちゃを食べる習慣があり、「冬至かぼちゃ」と呼びます。又、ゆずを浮かべたお風呂「ゆず湯」に入ると風邪を引かないといわれています。

## 大掃除



年末の大掃除は、色々な物を綺麗にするだけではなく、新年に年神様を迎えるための大事な準備の意味も含まれています。保育園でも、日頃使っていた玩具や道具などを皆で掃除をします。



## もちつき

稲は古くから神聖なものとして考えられてきました。稲からとれるお米は生命力が強いとされ、お米をついて固めたお餅は、その力が特に強く、祝い事や特別な日にもちつきが行われてきました。園でのもちつきでは、子ども達が「よいしょ！」の掛け声と共に、杵でお餅をついたり、正月の鏡餅を用意したりして、日本の伝統に触れます。

## ひなたぼっこ

一時保育を利用している1歳児の女の子が、自分でうまくズボンを履くことができず、泣いてしまうことがありました。履き方を伝え、何度も履く練習をしているうちに、自分で上手に履けるようになりました。保育者に「すごいね」と褒められると、とても嬉しそうにしていました。またズボン履くことだけでなく、身の回りのことを自分で行おうとする姿も見られるようになり、成長を感じました。