

★ひかりのひろば通信★

一段と寒さが厳しくなり、手が悴むほどの冷たい北風が吹く季節となりました。皆様、いかがお過ごしですか？ ソーシャルディスタンスを保ちながら、皆様と一緒に少しの時間ですが過ごせればと思います。是非、ご参加下さい。

〈2月の予定〉

♪ひかりのひろば♪

日時：2月8日(水) 10:00~11:00
内容：「劇団やまいもによる人形劇」 おむすびころりん・くいしんぼうのミーちゃん
対象：1歳3か月~就学前 定員：15組

♪ベビーひろば♪

日時：2月15日(水) 10:00~11:00
内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と育児相談
対象：7か月~1歳2か月 定員：8組
服装：運動しやすい洋服

♪ベビーマッサージ♪

日時：2月21日(火) 10:00~11:00
内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談
対象：2か月~6か月 定員：8組
用意する物：バスタオル

♪いきいきプラザ交流会 ご案内♪

日時：2月4日(土) 10:00~13:00
※詳細は別紙参照

★~おねがい~★

- 全ての予約は、2月1日(水)、10時からとなります。(予約電話番号)042(330)2005
いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。



世代を超えてつながろう!

いきいき プラザ 交流会

~受付場所~

1階高倉玄関 (4日のみ)
3階ひろめ隊事務局 (4日のみ)
4階受付窓口

チラシ裏の
クイズ挑戦して
記念品をゲットしよう!

■2月4日(土) 10:00~13:00

自分のからだをチェックしよう!
ベジチェック測定(協力:明治安田生命)・フォトコーナー・ワークショップ
おかしつり・わなげ・元気一番!!ふちゅう体操・シーバースによる演奏

※各ブースの詳細はチラシまたはホームページをご覧ください。
ご不明な点はいきいきプラザまでお問合せください。



作品展覧会

■2月4日(土) 5日(日) 9:00~16:00

いきいきプラザ作品・いきぷらカフェ・MOA美術館府中児童作品展
元気一番!!ふちゅう体操、自主グループ動画等の放映

※MOA美術館府中児童作品展の展示期間は、2月2日(木)~2月11日(土) 9:00~18:00
2月12日(日) 9:00~16:00になります。

~問合せ先・チラシ配布場所~

いきいきプラザ(介護予防推進センター・光明高倉保育園)
住所:府中市分梅町1-31
電話:042-330-2010・042-330-2005(9:00~18:00)