

## ★ひかりのひろば通信★

春のそよ風がとても心地よく感じる季節になりましたね。いかがお過ごしですか？子育てひろばでは、新型コロナウイルス感染防止対策をしつつ、皆様と一緒に楽しく過ごせればと思っています。たくさんのご参加をお待ちしています。

### <4月の予定>

#### ♪ひかりのひろば♪

日時：4月12日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「わくわくプレイランド」

対象：1歳3か月~就学前

定員：8組

#### ♪ベビーひろば♪

日時：4月19日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「ママフィット&ヨガ」インストラクターによる、運動と育児相談

対象：7か月~1歳2か月

定員：8組

服装：運動しやすい洋服

#### ♪ベビーマッサージ♪

日時：4月26日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月~6か月

定員：8組

用意する物：バスタオル

~~~~~★~おねがい~★~~~~~

- 全ての予約は、**令和3年4月3日(金)10時からとなります。**  
(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

