

## ★ひかりのひろば通信★

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。皆様、いかがお過ごしですか？この時期、部屋にこもりがちですが、子育てひろばに参加して、お話をしたり遊んだり、楽しく過ごしませんか？お待ちしております。

### <6月の予定>

#### ♪ひかりのひろば♪

日時：6月14日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：育児講座

『断捨離で手に入れる楽しい子育て』子どもの自己肯定感を育むために今すべきこと

対象：未就学児の保護者の方 定員：10組

※お子様が遊べるコーナーを用意しています。

#### ♪ベビーひろば♪

日時：6月21日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「ママフィット&ヨガ」インストラクターによる、運動と育児相談

対象：7か月~1歳2か月 定員：10組

服装：運動しやすい洋服(ズボンやTシャツ等)

#### ♪ベビーマッサージ♪

日時：6月28日(水) 10:00~11:00

場所：2階 夜間保育室

内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月~6か月 定員：10組

用意する物：バスタオル

### ★~おねがい~★

- 全ての予約は、**令和5年6月1日(木)、10時から**です。  
(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。



ひかりのひろばご利用者様

## 育児講座

### ママの為の断捨離®入門講座

#### ~断捨離®で手に入れる楽しい子育て~

楽しく子育て、出来たらいいと思いませんか？

6月子育てひろばは、昨年度もお話していただきました、断捨離®トレーナーの柳井尚子さんの育児講座です。子育て中の片付けが大変だと思う方、断捨離に興味がある方等、お友だちをお誘いの上、ご参加下さい。お待ちしております。



やましたひでこ公認  
断捨離®トレーナー  
元保育園保健師・保育士  
15年

子育て中のママさん、こんにちは。断捨離®トレーナーの柳井尚子です。さて、あなたの家は片づいていますか？片づけなきゃ！と頑張っていませんか？家が片づかない本当の理由を知っていますか？家が片づかないのはあなたのせいではありません。その理由を知りたくありませんか？

断捨離®はただの片づけ術ではありません。断捨離®が目指すのは、「ごきげんに生きていくこと」です。あなたが断捨離®を身に付けることは、子供の自己肯定感を育むことにつながります。

断捨離®をして、楽しい子育てをしませんか？  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。