

どなたでも
参加可能！

なつまつりだよ！

いきプラに 全員集合



いきいきプラザ まつり

7月15日(土) 15:00~18:30 (雨天決行)

みんなでのしもう

- ★元気一番!!ふちゅう体操
- ★府中第三中学校 和太鼓部演奏
- ★試食コーナー
- ★おみこし・盆踊り
- ★本の無料配布
- ★フードバンク

※常温保管可能で未開封の賞味期限が1か月以上あるものをお預かりし、寄付いたします。

こどもたちのしい

- ★おもしろふしぎコーナー
科学体験クラブ府中とコラボ!!
ふしぎな科学体験をしよう
- ★お楽しみコーナー
 - ・わなげ ・玉いれ ・おかしつり
 - ・たからさがし ・ぱちんこゲーム
- ★ワークショップ
 - ・ひばピーおりがみ・手ぬぐいはっぴ

作品展示

- ★いきいきプラザ紹介
- ★光明高倉保育園
- ★いきびらカフェ
- ★自主グループ活動紹介
- ★みんチャレ写真展覧会
- ★府中第五小学校4年生 学習成果



その他

- ★ふれあい休憩室
自主グループによる絵本の読み聞かせの時間もあります。
- ★スタンプラリー ✨
各階にスタンプがあるよ
参加して記念品をゲットしよう!!
スマホでも挑戦してみよう!



おとなたちのしい

- ★自分のカラダを知ろう!
 - ・身長(子供も測定可能) ・握力
 - ・骨健康度測定 ・姿勢測定
- ★教室体験コーナー



- ★スクエアステップ体験 (託児付き)
決められた課題(ステップ)を行い
頭と体を使う運動です。
各回定員: 18名
※パパ・ママ限定の時間あり



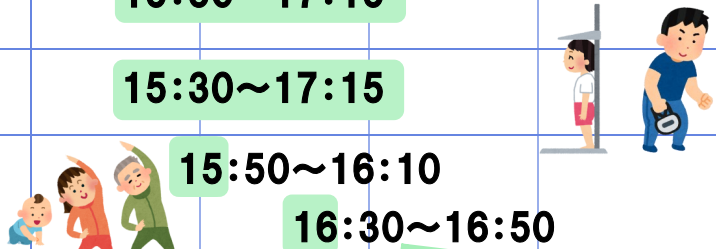
- ★ストレッチマシン (人数制限あり)
筋肉の柔軟性を高めるマシンです。

各コーナーの開催時間については、
裏面のタイムスケジュールをご覧ください →

いきいきプラザ (介護予防推進センター・光明高倉保育園)

住所 府中市分梅町1-31 電話 042-330-2010 ・ 042-330-2005 (9:00~18:00)

タイムスケジュール

	イベント名	階	場所	15:00	16:00	17:00	18:00
みんなでのしもう	☆オープニング☆ 元気一番!!ふちゅう体操 府中第三中学校 和太鼓部演奏	1F	園庭	15:00~15:30			
	☆エンディング☆ おみこし・盆踊り				17:15~18:30		
	試食コーナー ※	3F	ラウンジ デイルーム	15:30~17:15			
	本の無料配布 ※		ひろめ隊 事務局	15:30~17:15			
	フードバンクBOX						
おとなもたのしい	教室体験コーナー (ストレッチマシン)	3F	研修室6	15:30~17:15			
	自分のカラダを知ろう!	4F	研修室	15:30~17:15			
	教室体験コーナー (スクエアステップ)	5F	ゆうゆう ルーム	15:50~16:10	16:30~16:50		
こどももたのしい	おもしろふしぎコーナー ※	1F	星チーム	15:30~17:15		パパ・ママ限定	
	たからさがし ぱちんこゲーム ※		遊戯室	15:30~17:15			
	おかしつり ※	3F	デイルーム	15:30~17:15			
	ワークショップ ※	4F	交流サロン	15:30~17:15			
	わなげ・玉いれ		研修室	15:30~17:15			
作品展示	いきいきプラザ紹介 光明高倉保育園 自主グループ 等	各階段・廊下		7/15(土) 8:50~18:30			
	みんチャレ写真展覧会	2F	踊り場	7/3(月)~7/21(金)			
	府中第五小学校 4年生学習成果	4F	研修室前廊下	4/7(金)~7/31(月)			
	いきぷらカフェ 		交流サロン	7/15(土) 8:50~18:30			
その他	授乳室	1F	月チーム	15:00~18:30			
	ふれあい休憩室	3F	研修室5	15:30~17:15			
	絵本の読み聞かせ 			15:30~ 16:30~	(1回30分程度)		
記念品交換 ※	1F	ピロティ	15:30~18:30				

状況により内容を変更や中止する場合があります。予めご了承ください。
※数に限りがあるため、無くなり次第終了します。