

## ★ひかりのひろば通信★

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏です。暑さがじわじわと身体に感じるようになりました。皆様、いかがお過ごしですか？この夏を子育てひろばに参加して、快適に過ごしましょう。お待ちしております。

### ♪ひかりのひろば♪

日時：8月2日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「歌のお兄さんコンサート」～小沢かづと&西村直人ライブショー～

対象：1歳3か月～就学前 定員：20組

### ♪ベビーひろば♪

日時：8月16日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と育児相談

対象：7か月～1歳2か月 定員：10組

服装：運動しやすい洋服(ズボンやTシャツ等)

### ♪ベビーマッサージ♪

日時：8月23日(水) 10:00~11:00

場所：2階 夜間保育室

内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月～6か月 定員：10組

用意する物：バスタオル

### ♪ひかりのひろば♪

日時：8月30日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：ママのための断捨離®講座～人間関係の悩みから抜け出す方向～

～講師：柳井尚子断捨離®トレーナーによる育児講座～

対象：未就学児を保護者の方 定員：10組

※ お子様が遊べるコーナーを用意しています。

★～おねがい～★

- 全ての予約は、令和5年7月24日(月)、10時からとなります。  
(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。