

ひかりのひろばご利用者様

育児講座のお知らせ

8月30日、ひかりのひろば育児講座「ママの為の断捨離®入門講座」第2弾を開催します。講師は、高倉保育園の保健師として長く勤めていた柳井尚子さんです。現在、断捨離®トレーナーとして活躍中の柳井さんの子育て、保育園勤務、断捨離と様々な経験を活かしたお話を聞いてみませんか？6月に参加されていない方も、2回目の方も、お友だちをお誘いの上、是非ご参加下さい。

ママの為の断捨離®入門講座

～断捨離で手に入れる楽しい子育て～ 人間関係の悩みから抜け出す方法

子育て中のママさん、こんにちは。断捨離トレーナーの柳井尚子です。

断捨離®は、モノを捨てていく片づけ術ですが、「ただのお片づけ」ではありません。断捨離®が目指すのは、ごきげんな自分。自分らしく生きていく事です。

ママのための断捨離入門講座、2回目のテーマは「人間関係の悩みから抜け出す方法」です。

そう、断捨離®をする事で、それが出来るのです。それはなぜ？と、少しでも気になったら、どうぞこの講座にご参加下さい。(1回目に参加されていない方も大丈夫です。)

断捨離®をして、楽しい子育てをしませんか？

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

やましたひでこ公認
断捨離®トレーナー
元保育園保健師・保育士



日時：8月30日(水) 10時00分～11時00分

対象：未就学児の保護者の方

場所：光明高倉保育園

※申し込み受付中です。

※定員は10組です。

※お子様が遊べるコーナーを用意していますので、安心してご参加下さい。