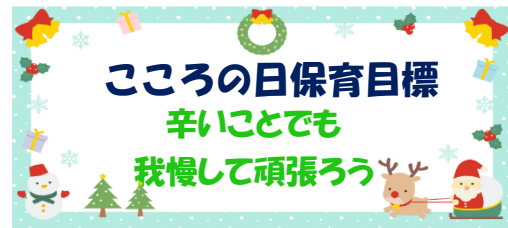




寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちは、室内の飾り作りや歌を歌い、クリスマスを心待ちにしているようです。

今年は、インフルエンザも早くに流行し始めています。この季節は感染症が流行する時期です。手洗いうがいなど基本的な感染症対策を行い、元気に過ごしましょう。



## 保育目標

5歳児（道組）

- 一日の生活の中で、自分なりに見通しを持って取り組む。

4歳児（和組）

- 冬の行事や遊びを楽しむ。

3歳児（愛組）

- 冬の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分から進んでしようとする。

2歳児（心組）

- 生活リズムが整い、身の回りの簡単なことが身に付く。

1歳児（輝組）

- 身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。

0歳児（純組）

- 発達や興味に合わせて、体を動かす遊びを十分に楽しむ。

令和5年度  
光明高倉保育園  
開設18周年

学園だより

# 光の子

第212号  
令和5年12月1日

<https://www.takakura-hoikusyo.net> 光明高倉保育園

		<b>今月の行事</b>			
2日（土）	ひかりの子どものゆうぎかい	19日（火）	書道（道組）		
5日（火）	身体測定（乳児）	20日（水）	ベビーのひろば・園庭開放		
6日（水）	ひかりのひろば	21日（木）	内科健診（幼児）		
7日（木）	身体測定（幼児）	22日（金）	冬至		
8日（金）	成道会（お悟りの日）		ゆず湯（道組・和組）		
	オンライン坐禅会（道組）	25日（月）	クリスマス		
13日（水）	内科健診（乳児）・大掃除		クリスマス会		
14日（木）	大掃除	27日（水）	ベビーマッサージ		
15日（金）	もちつき・大掃除	29日（金）	年末保育（～31日）		
18日（月）	誕生会	31日（土）	大晦日		

※避難訓練・不審者訓練は予告なしで実施します。



## ひかりの子どものゆうぎかい

12月2日（土）は「ひかりの子どものゆうぎかい」です。子ども達の好きな絵本やお話を劇や遊戯で楽しく表現します。当日は緊張してしまう子もいるかもしれませんが、どうぞ温かい拍手をお願いします。

※詳細は、先日コドモンにて配信したお知らせ等でご確認ください。



じょうどうえ  
**成道会**

12月8日（金）は成道会（じょうどうえ）です。お釈迦様がお悟りを開いたとされる12月8日に各寺院で行われる法会のこと、成道とは菩薩が修行の末、悟りを開いて仏になるという意味です。保育園では子ども達にわかりやすいように話をしていきお悟りの日をみんなで祝いしたいと思います。

**冬至**

冬至とは、一年でいちばん昼が短く夜が長い日です。太陽の力がもっとも弱まる日といわれ、それに伴って人の魂も弱まると考えられていました。この日に、ビタミン等栄養豊富な かぼちゃを食べる習慣があり、「冬至かぼちゃ」と呼びます。又、ゆずを浮かべたお風呂「ゆず湯」に入ると風邪を引かないと言われています。

**大掃除**

年末の大掃除は、色々な物を綺麗にするだけでなく、新年に年神様を迎えるための大事な準備の意味も含まれています。保育園でも日頃使っている玩具や保育室を皆で掃除をします。

**ひなたぼっこ**

初めて一時保育を利用した子が保護者と分かれた後に泣いてしまうと、「だいじょうぶよ」と慰めてくれたり「こっちょ」とお世話をやいてくれたりするRちゃん。自分を「お姉さん」だと思って頑張ってくれるのですが、職場体験で中学生のお姉さんが保育室に来てくれた時はたくさん甘えてお世話もしてもらい、満足気でした。