

## ★ひかりのひろば通信★

顔に当たる風がとても冷たく寒さがましてきました。皆様、いかがお過ごしですか？  
少しの時間ですが、講師の先生や私たちと、一緒に楽しい時間を過ごせたらと思います。  
是非、ご参加お待ちしております。

### ♪ひかりのひろば♪

日時：1月10日(水) 10:00~11:00  
場所：1階 遊戯室  
内容：「リトミック」  
対象：1歳3か月~就学前 定員：10組  
用意する物：フェイスタオル又は大人用ハンカチ

### ♪ベビーひろば♪

日時：1月17日(水) 10:00~11:00  
場所：1階 遊戯室  
内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と育児相談  
対象：7か月~1歳2か月 定員：10組  
服装：運動しやすい洋服(ズボンやTシャツ等)

### ♪ベビーマッサージ♪

日時：1月24日(水) 10:00~11:00  
場所：2階 夜間保育室  
内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談  
対象：2か月~6か月 定員：10組  
用意する物：バスタオル

~~~~~ ★~おねがい~★ ~~~~~

- 全ての予約は、**令和6年1月4日(金)、10時からとなります。**  
(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。
- キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

