



★ひかりのひろば通信★



少しずつ暖かい風が吹く日が増え始め、体を動かして遊びたくなる気候になってきました。皆様、いかがお過ごしですか？

少しの時間ですが、一緒に楽しい時間を過ごせたらと思います。
是非、ご参加お待ちしております。

♪ひかりのひろば♪

日時： 3月12日(水) 10:00~11:00

場所： 1階 遊戯室

内容： 「歌とあそびの絵本のコンサート」～小沢かづと&西村直人ライブショー～

対象： 1歳3か月～就学前 定員：20組

♪ベビーひろば♪

日時：3月19日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

内容：「ママフィット」インストラクターによる、運動と育児相談

対象：7か月～1歳2か月 定員：10組

服装：運動しやすい洋服(ズボンやTシャツ等)

♪ベビーマッサージ♪

日時：3月26日(水) 10:00~11:00

場所：2階 夜間保育室

内容：「マッサージ&育児相談」助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談

対象：2か月～6か月 定員：10組

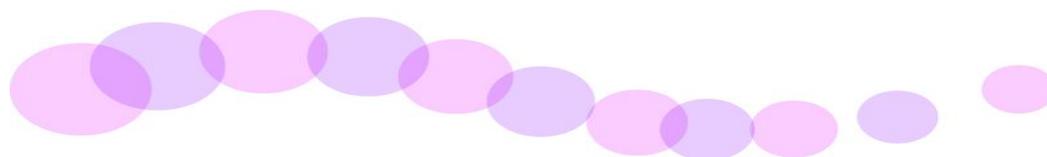
用意する物：バスタオル

★～おねがい～★

• 全ての予約は、**令和7年3月3日(月)、10時からとなります。**

(予約電話番号)042(330)2005 いずれも、府中市在住の方のみ参加可能です。

• キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。



歌とあそびの絵本のコンサート

小沢さん、西村さん

～プロフィール紹介～

小沢かつとさん

元保育士。

2009年シンガーソングライターあそびライターとしてデビュー。

保育雑誌執筆・全国園ライブ・講習会を務める。

2012年 KAME-RECORDS 設立。

2013年 紅白歌手、木山裕策らと共にユニット「らんどせる」結成。

2015年 BSフジドキュメント番組に出演。

同年キングレコード、日本コロムビアからアルバムをリリース。

2016年2度目の海外公演を成功させる。

その場でサッとできるちょこっとあそびを中心に行う「あそびカフェ」を、全国で展開中。



西村直人さん

音楽家。音楽療法士。

NPO えほんうた・あそびうた代表理事。

パパ's 絵本プロジェクトメンバー

絵本、遊びを歌にのせて「わらべごころ」

(子どもからもらった無垢な心、無限の創造性、無償の愛)を届ける活動をしています。

キーボーディストとして、中西圭三、木山裕策、石川さゆりらをサポート。

保育系CDの楽曲提供・編曲多数。

代表作「どうぶつうたえほん(グランママ社)」



12月に行った時の様子です!

