



社会福祉法人多摩養育園
光明高倉保育園

2025 年

10月号

ひろば通信

育児講座

ハロウィン手形制作&子育てが楽しくなる！
言葉がけレシビと親子時間のヒント

講座の前半はハロウィンにちなみ、お子様の手形制作をして成長の記録を残しましょう。後半は、子どもへの声のかけ方と親子時間を楽しむヒントについて、久持美樹臨床心理士が話をします。聞きたいことがあれば、予約時にお知らせください！

日 時：10月8日(水) 10:00~11:00

場 所：2階 多目的保育室

対 象：就学前の乳幼児 定員：10組



ベビー ひろば

ママフィット&ヨガ

インストラクターによる運動と、育児相談を行います♪

日 時：10月15日(水) 10:00~11:00

場 所：1階 遊戯室

対 象：7か月~1歳2か月 定員：15組

服 装：運動しやすい洋服(スポンやTシャツ等)



ベビー マッサージ

マッサージ&育児相談

助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談を行います♪
体重測定も行います。

日 時：10月22日(水) 10:00~11:00

場 所：2階 夜間保育室

対 象：2か月~6か月 定員：10組

用意する物：バスタオル



ひかりの ひろば

一日動物村

うさぎやモルモット、やぎなどのかわいい動物たちが高倉保育園にやってきます！
触れ合うこともできます。遊びに来てくださいね♪

日 時：10月29日(水) 10:00~11:00

場 所：園庭 (雨天の場合は中止)

対 象：1歳3か月~就学前 定員：20組

動物にあげる餌(キャベツ、にんじん、りんご等の野菜や果物、食パン等)がありましたらお持ちください♪



すべての予約は

令和7年9月25日(木) 10時からです。

★予約電話番号★

- ・府中市在住の方のみ参加可能です。
- ・キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

☎042-330-2005