



社会福祉法人多摩養育園
光明高倉保育園

ひろば通信

2025 年

11月号

ひかりの ひろば

和紙で作る秋のタペストリー作り

介護予防推進センターを利用している高齢者の方と一緒に、音楽に合わせて体を動かした後、和紙を使ったタペストリー作りをしましょう♪

日 時：11月4日(火) 10:00～11:00

場 所：4階 研修室 ※受付は1階の事務所でを行います。

対 象：1歳～就学前 定員：10組

ひかりの ひろば



クリスマス制作

親子で一緒に楽しめるクリスマス制作をしましょう♪

日 時：11月12日(水) 10:00～11:00

場 所：1階 遊戯室

対 象：1歳3カ月～就学前 定員：10組



ベビー ひろば

ママフィット＆ヨガ

インストラクターによる運動と、育児相談を行います♪

日 時：11月19日(水) 10:00～11:00

場 所：1階 遊戯室

対 象：7か月～1歳2か月 定員：15組

服 装：運動しやすい洋服(スポンやTシャツ等)



ベビー マッサージ

マッサージ＆育児相談

助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談を行います♪
体重測定も行います。

日 時：11月26日(水) 10:00～11:00

場 所：2階 夜間保育室

対 象：2か月～6か月 定員：10組

用意する物：バスタオル



すべての予約は

令和7年10月23日(木)10時からです。

★予約電話番号★

・府中市在住の方のみ参加可能です。

・キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

☎042-330-2005