



寒さも少しずつ厳しさを増しますが、子どもたちは戸外で元気に遊び賑やかな声を響かせています。

今年も早いもので残り一か月となりました。慌ただしい時期但也有ありますが、日々の活動や様々な行事に期待感を持ち、楽しく参加できるようにしていきます。又、感染症も流行する時期ではありますが、体調管理にも十分気を付けて過ごしていきます。

こころの日保育

辛いことでも我慢して頑張ろう

保育目標

5歳児（道）

・一日の生活の中で、自分なりに見通しを持って取り組む。

4歳児（和）

・冬の行事や遊びを楽しむ。

3歳児（愛）

・冬の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分から進んでしようとする。

2歳児（心・善）

・生活リズムが整い、身の回りの簡単なことが身に付く。

1歳児（光・輝）

・身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。

0歳児（純）

・発達や興味に合わせて、体を動かす遊びを十分に楽しむ。



学園だより

光の子

<https://www.futyu-takakura.net>

第236号

令和7年12月1日

光明高倉保育園



行事予定

1日（月）	内科健診（乳児）	19日（金）	もちつき
2日（火）	身体測定（乳児）	22日（月）	冬至
	卒業記念写真撮影		ゆず湯（年長・年中）
4日（木）	身体測定（幼児）	23日（火）	書道（年長）
8日（月）	成道会（お悟りの日）	24日（水）	ベビーマッサージ
10日（水）	大掃除（～12日）	25日（木）	クリスマス
	ひかりのひろば		クリスマス会
15日（月）	内科健診（幼児）	29日（月）	年末保育
17日（水）	ベビーひろば	30日（火）	年末保育
	園庭開放	31日（水）	大晦日・年末保育

※避難訓練・不審者対応訓練は予告なしで実施します。

※上記予定について延期・中止の場合は別途お知らせします。



冬至

12月22日（月）

冬至とは、一年中で太陽が最も南により、北半球では昼の時間が最も短く、夜の長さが長くなる一日です。太陽の力がもっとも弱まる日といわれ、それに伴って人の魂も弱まると考えられていました。冬至に「ゆず湯」に入ると、一年間風邪をひかずに健康に過ごせるといわれています。ゆずの果皮に多く含まれるクエン酸やビタミンCによる働きで体を温める効果があります。



大掃除



大掃除とは、年末に一年分の汚れをきれいにし、新しい年を迎えるための大規模な掃除のことです。起源は平安時代の宮中行事である、「煤払い」でこれは新しい年に「年神様」をお迎えする準備として行われた神事です。保育園でも日ごろ使っている玩具等を掃除して、気持ちよく新年を迎えられるようにします。



もちつき



稲は古くから神聖なものとして考えられてきました。稲からとれるお米は生命力が強いとされ、お米をついて固めたお餅は、その力が特に強く、祝い事や特別な日にもちつきが行われてきました。園でのもちつきでは、子どもたちが「よいしょ！」の掛け声と共に、杵でお餅をついたり、正月の鏡餅を用意したりして、日本の伝統に触れます。



クリスマス会

12月25日（木）はクリスマス会です。子どもたちにとって心が弾む楽しい行事です。クリスマスの由来を知り、楽しい時間を過ごしていきます。



ひなたぼっこ



1歳児のR君、以前は1人で絵本を見ていました。少しずつ周りのお友だちとの関わりが増えていき、お友だちと一緒に絵本を見る姿が見られるようになりました。お友達と一緒に絵本を見ながら、笑顔で会話する姿にほっこりしました。