



# ひろば通信

## ひかりの ひろば

### 毛糸アート&フォトフレーム

毛糸に触れて毛糸のアートを楽しみましょう♪かわいいフォトフレーム作りもします！

日時：2月4日(水) 10:00~11:00  
場所：2階 多目的保育室  
対象：1歳3か月~就学前 定員：10組



## ベビー ひろば

### ママフィット&ヨガ

インストラクターによる運動と、育児相談を行います♪

日時：2月18日(水) 10:00~11:00  
場所：1階 遊戯室  
対象：7か月~1歳2か月 定員：15組  
服装：運動しやすい洋服(スポンやTシャツ等)



## ベビー マッサージ

### マッサージ&育児相談

助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談を行います♪  
体重測定も行います。

日時：2月25日(水) 10:00~11:00  
場所：2階 夜間保育室  
対象：2か月~6か月 定員：10組  
用意する物：バスタオル



すべての予約は

**令和8年1月29日(木)、10時からです。**

- ・府中市在住の方のみ参加可能です。
- ・キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

★予約電話番号★

☎042-330-2005

