



ひろば通信

ひかりの ひろば

歌と遊びの絵本のコンサート

小沢かづとさん、西村直人さんと一緒に楽しい音楽の時間を過ごしませんか？

日時：3月5日(木) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

対象：1歳3か月~就学前 定員：20組



ベビー ひろば

ママフィット&ヨガ

インストラクターによる運動と、育児相談を行います♪

日時：3月18日(水) 10:00~11:00

場所：1階 遊戯室

対象：7か月~1歳2か月 定員：15組

服装：運動しやすい洋服(スポンやTシャツ等)



ベビー マッサージ

マッサージ&育児相談

助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談を行います♪
体重測定も行います。

日時：3月25日(水) 10:00~11:00

場所：2階 夜間保育室

対象：2か月~6か月 定員：10組

用意する物：バスタオル



すべての予約は

令和8年2月26日(木)、10時からです。

- ・府中市在住の方のみ参加可能です。
- ・キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

★予約電話番号★

☎042-330-2005

