



ひろば通信

ひかりの ひろば

リトミック

リトミック講師と一緒に歌やリズムに合わせて、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

日時：6月10日(水) 10:00~11:00頃
場所：1階 遊戯室
対象：1歳3か月~就学前 定員：10組



ベビー ひろば

ママフィット&ヨガ

インストラクターによる運動と、育児相談を行います♪

日時：6月17日(水) 10:00~11:00
場所：1階 遊戯室
対象：7か月~1歳2か月 定員：15組
服装：運動しやすい洋服(スボンやTシャツ等)



ベビー マッサージ

マッサージ&育児相談

助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談を行います♪
体重測定も行います。

日時：6月24日(水) 10:00~11:00
場所：2階 夜間保育室
対象：2か月~6か月 定員：10組
用意する物：バスタオル



すべての予約は

令和8年6月1日(月)、10時からです。

- ・府中市在住の方のみ参加可能です。
- ・キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

★予約電話番号★

☎042-330-2005