

どなたでも
参加できます!

いきいき プラザ 7/4土まつり

時間: 14:30~17:30

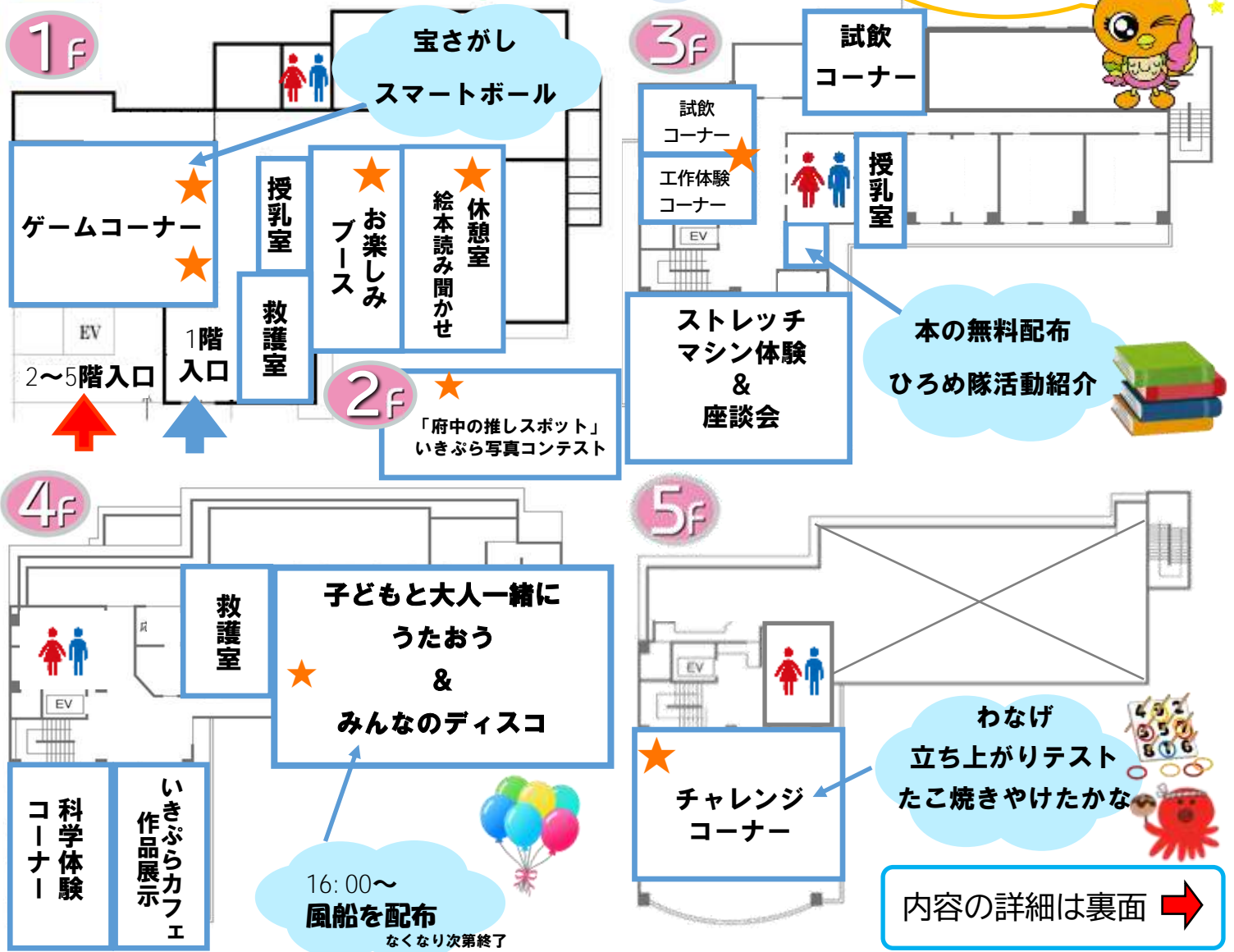
最終受付
16:30

会場: いきいきプラザ1階~5階

参加して
記念品ゲットしよう!
まってるよ~☆

館内マップ

★:スタンプラリー会場



いきいきプラザ(介護予防推進センター・光明高倉保育園)

住所:府中市分梅町1-31

電話:(介)042-330-2010 ・ (高倉)042-330-2005 (9:00~18:00)

ブース受付
開始 15:00
最終 16:30

タイムスケジュール

※状況により内容変更や中止する場合があります。予めご了承ください。

階	場所	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	
光明高倉保育園	園庭(ピロティ)	オープニング 盆踊り				盆踊り	エンディング	
	ピロティ	フードバンク		協力:わがまち支えあい協議会				
	遊戯室	ゲームコーナー 宝さがし スマートボール						
	月チーム	休憩室&絵本読み聞かせ①15:30~②16:00~						
	星チーム	お楽しみブース		協力:光明高倉保育園保護者会				
	相談室	授乳室 ※ご利用の際はお声掛けください						
介護予防推進センター	2 踊り場	「府中の推しスポット」いきプラ写真コンテスト						
	リハビリルーム	ストレッチマシン体験						
		座談会~介護予防推進センター職員とゆるっと健康トーク~ ①15:00~15:45 ②16:00~16:45						
	ひろめ隊事務局	本の無料配布		協力:i-ze(いーぜ)				
	3 デイルーム	工作体験「クルクル回るきりがみアート」						
		試飲コーナー 「謎解きジュース」~ひと口飲んで当ててみよう!~						
	ラウンジ	事前申込み制 栄養講座『補食のススメ』 各回定員20名 申込みは6/10(水)9:00~電話または来館にて ①13:30~②13:50~ ③14:10~ ★試食あり ★実費100円 ★65歳以上の市民限定						
	相談室	授乳室 ※ご利用の際はお声掛けください		協力:食育推進リーダーパブリカ				
	情報室	休憩室						
	交流サロン	いきぷらカフェ作品展示		協力:科学体験クラブ府中				
科学体験「光の小箱」								
4	研修室1~3	15:00~16:00 子どもと大人一緒にうたおう♪		終了後、風船を配ります!				
		16:15~ 親子タイム	みんなのディスコ 音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪		※入れ替え制			
		16:20~ 大人タイム						
		16:30~ 親子タイム						
		16:35~ 大人タイム						
		16:45~ 親子タイム						
16:50~ 大人タイム								
5 ゆうゆうルーム	チャレンジコーナー ・わなげ・立ち上がりテスト・たこ焼き焼けたかな ♪チャレンジ記念品をお渡しします♪		協力:府中市シニア連 クラブ連合会					

オープニング

府中第三中学校和太鼓部演奏
元気一番!!ふちゅう体操(立位編)

エンディング

年長組によるおみこし

作品展示

光明高倉保育園作品展示(階段・廊下等)
いきぷらカフェ作品展示(交流サロン)

「府中の推しスポット」いきプラ写真コンテスト

7月1日(水)~7月31日(金)展示
投票は7/4(土)のみ

盆踊り

①15:10~ ②16:45~
どなたでも参加OK!

フードバンク

常温保管可能で未開封。
賞味期限が1か月以上の食品をお預かりします。