社会福祉法人多摩養育園

光明高倉保育園

2026年
11月号

ひろば通信

ひかりのひろば

歌と遊びの絵本のコンサート

小沢かづとさん、西村直人さんと一緒に楽しい音楽の時間を過ごしませんか？

日　時：11月11日(水)　10：00～11：00
場　所：1階　遊戯室
対　象：1歳3か月～就学前　　定員：20組



ベビーひろば

ママフィット＆ヨガ

インストラクターによる運動と、育児相談を行います♪

日　時：11月18日(水)　10：00～11：00
場　所：1階 遊戯室
対　象：7か月～1歳2か月　　定員：15組
服　装：運動しやすい洋服(ズボンやTシャツ等)



ベビーマッサージ

マッサージ&育児相談

助産師・保健師の指導による、マッサージと育児相談を行います♪
体重測定も行います。

日　時：11月25日(水)　10：00～11：00
場　所：2階 夜間保育室
対　象：2か月～6か月　　定員：10組
用意する物：バスタオル



詳細は別紙をご確認ください

ママのおしゃべりひろば

きょうだいが生まれた、ママと赤ちゃんの会

きょうだいが生まれたママ同士で、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしませんか？

日　時：11月27日(金)　10：00～11：30
場　所：2階 夜間保育室
対　象：2か月～4か月児(上のお子さんがいる)とその保護者
定　員：8組
持ち物：バスタオル・おむつ・おしりふき・ビニール袋





すべての予約は
令和8年10月29日(木)、10時から

・府中市在住の方のみ参加可能です。
・キャンセルされる場合は、必ずご連絡をください。

★予約電話番号★
☎042－330－2005